

# L' ISOLA NUDA | FESTIVAL

## SPIAGGIA NATURISTA CALA TORRE BIANCA

### PROGRAMMA

#### Sentieri & Natura

**venerdì 7** \_ ore 10  
dal Piazzale Lago Baratz  
via dei Fenicotteri, Sassari

Passeggiata tra natura e racconto dei luoghi verso la spiaggia naturista della Torre Bianca, lungo un facile sentiero nella pineta che dal lago naturale di Baratz porta alle dune alla baia di Porto Ferro, in compagnia di *Sergio e Ilaria Cossu - Sardinia Nature Servizi Naturalistici*.

La partecipazione è libera e gratuita.



#### SUP Adventure! \*

**venerdì 7** \_ ore 12  
Cala Torre Bianca  
Spiaggia Naturista

con la *Bonga Surf School* lezione ed escursione sulla tavola da Sup, un modo alternativo e divertente di esplorare le nostre coste, lontani dalla folla, per scoprire luoghi incontaminati e paesaggi mozzafiato.

Attività adatta a tutti, max 10 partecipanti  
quota di iscrizione € 40  
[attrezzatura e assicurazione inclusa]

#### Il corpo d'argilla

Yoga experience  
**venerdì 7** \_ ore 12  
Cala Naturista Torre Bianca

percorso di meditazione acqua-terra  
a cura di *Marina Paul*

partecipazione libera e gratuita



#### Percorsi Olistici \*

**sabato 8** \_ ore 10:00/13:00  
**domenica 9** \_ ore 11:30 /13:00  
piscina e pineta *Ex Centro Vacanza*

sessioni di massaggio a cura di  
*Laura Andreotti, Gabriele Masala e Marina Paul*  
**Hawaiano** [per entrare in sintonia con la natura]  
**Californiano** [massaggio affettivo unione mente-corpo]  
**Decontratturante** [scioglie e rilassa le muscolature tese]  
**Soul Contact Massage** [molto rilassante, induce un profondo stato meditativo]

costo € 15 | durata 30 min.



## Incontro -Aperitivo Turismo Naturista in Sardegna

sabato 8 \_ ore 11:00

La Griglieria

Incontro aperitivo con amministratori regionali e comunali, aree naturali protette, mondo della comunicazione e operatori turistici, per parlare di *Distretto del Turismo Naturista della Sardegna* e sviluppo di progetti europei per la gestione sostenibile delle spiagge naturiste autorizzate.

Moderatore: *Francesca Arca*, giornalista radiofonica.



## AQA

sabato 8 \_ ore 17:30 \_ 18:30

Cala Torre Bianca

Spiaggia Naturista

Yoga & meditazione in riva al mare, utilizzando l'elemento acqua  
a cura di Marina Paul

partecipazione libera e gratuita  
durata 60 min.



## Il Tocco \*

sabato 8 \_ ore 15:00 \_ 17:00

piscina e pineta *Ex Centro Vacanza*

laboratorio esperienziale di massaggio consapevole per comunicare attraverso il tocco  
a cura di Gabriele Masala

quota di partecipazione € 25,00 -

*max 10 partecipanti*

durata 2 ore



## NILO LIVE \_ concerto + Dj Set by Spetti \*\*

sabato 8 \_ ore 21:30 | € 10 [ 1 consumazione inclusa ]

piazzetta dell' *Ex Centro Vacanza*

Pianoforte e Voce - Daniele Delogu | NILO

Batteria - Federico Pintus

Sassofono - Giuseppe Bassu

Basso Elettrico e Contrabbasso - Leonardo Mafra

## NILO

Nome d'arte di Daniele Delogu, songwriter, cantante e polistrumentista sassarese di stampo rock e dalla forte passione per la musica classica, studia nel Conservatorio Nicolini di Piacenza, dove tutt'ora risiede.

La sua musica spazia tra i *generi indie, pop e jazz*. È una grande forma d'espressione di libertà e pensiero critico; verso se stesso (principalmente) ma anche verso il mondo che lo circonda.

a seguire...

## Dj Set

selezione musicale a cura di

Dj Spetti



## Progetto *Tettealvento*

domenica 9  
ore 15:30 / 17:00  
area piscina e pineta  
*Ex Centro Vacanza*

#tettealvento è un progetto d'arte digitale dell'artista oristanese Valeria Cau, che unisce foto, pittura e immaginazione. Rivolto alle Donne, ma non solo, è un momento di creativa ribellione e nuova consapevolezza intorno alla nudità e alla sessualizzazione del corpo femminile. Introducono Francesca Arca, giornalista radiofonica, e Sergio Cossu, ANITA Sardegna Naturista.

partecipazione libera e gratuita



## Articolazioni del Tempo Presente

domenica 9 \_ ore 10:30  
Cala Naturista Torre Bianca

performance di danza site-specific:  
il corpo, il tempo, lo spazio presente.  
coreografia e performer Dario La Stella  
consulenza drammaturgica Valentina Solinas

partecipazione libera e gratuita  
durata 40 min.

È una relazione di spazio, forma che reagisce a forma, che impone un tempo dato da una percezione interiore e da un tempo esterno, cosmico che si avverte con il mutare della posizione del Sole.

La percezione del tempo interiore presuppone una condizione biologica, i suoi processi organici, e una condizione psicologica, la stratificazione delle esperienze, la "biografia".



## Sciamanica! \*

domenica 9 \_ ore 17:30  
piazzetta dell' *Ex Centro Vacanza*

danza libera di gruppo, bendati e in cerchio su musiche ancestrali con strumenti dal vivo  
a cura di Marina Paul

quota di partecipazione € 15,00  
durata 60 min.



**ITIS Galileo, # un minuto di rivoluzione! \*\***  
**domenica 9 \_ ore 20:20**  
 piazzetta dell' Ex Centro Vacanza

Quella di Galileo è una voce fuori dal coro, un rivoluzionario filosofo matematico, astronomo che ha avuto il coraggio di credere nelle proprie intuizioni, sperimentarle e dimostrarle, un uomo che rifiutava i dogmi accademici, laddove i risultati supportati da anni di studio, ricerche e infinite osservazioni, mostravano il contrario. Un ragazzo comune dotato di una curiosità fuori dal comune a cui stava stretto non solo il mondo del suo tempo, un rivoluzionario costretto a viaggiare per tutta la vita in direzione ostinata e contraria in un'epoca in cui le maggiori istituzioni scientifiche e religiose ancora erano immerse nell'oscurità, incapaci di guardare e di vedere oltre.



Liberamente tratto dal testo di Marco Paolini monologo con Gianfranco Corona adattamento e regia Giuseppe Ligios produzione Teatro d'Inverno

ingresso € 10 [include 1 consumazione]  
 durata 60 min.

Un uomo avanti nel tempo che senza timore per le conseguenze, ha urlato a testa alta la sua verità: *"Eppur si muove!"*



### IT'S... Dinner Time\*

domenica 9 \_ ore 21:30 | La Griglieria

cena di chiusura festival nella sala interna de *La Griglieria* della baria di Porto Ferro.

Menù fisso di pesce, carne e verdure; tutti prodotti sardi, in un'ottica di rete tra operatori locali e di sostegno alle produzioni isolate: dolci tipici sardi artigianali, vini delle Cantine *Santa Maria La Palma*, *Un Mare di Vino*, Cantina G. Sedilesu e di Sibiola; Birra artigianale.

solo su prenotazione  
 +39.3472978726



Organizzazione:  
*teatro*dinverno | A.N.ITA | Coop. Piccoli Passi

Contatti:  
- Segreteria organizzativa  
cell. e WhatsApp 3338578630 | 3683196410

[www.teatrodiverno.it](http://www.teatrodiverno.it) | [www.italianaturista.it](http://www.italianaturista.it)

Prenotazioni e info:  
[prenotazioni@teatrodiverno.it](mailto:prenotazioni@teatrodiverno.it)

Infopoint e botteghino  
c/o *Il Baretto* di Porto Ferro \_ dal 7 al 9 ottobre

\* attività a numero chiuso, prenotazione richiesta

\*\* una consumazione inclusa



**teatro**dinverno