



ANIMA SELVA

L'ISOLA CHE NON C'È... SOLO CHI SOGNA PUÒ VOLARE!

Venerdì, 30 agosto 2024

il giorno di PETER PAN

ore 15,00/17,00

- Accoglienza e attività sciamanica.

ore 18,30

- Costruzione delle collane di foglie e gioielli della foresta con Trilly!
 - Attività olistica: meditazione sull'io bambino.

ore 19,30

- apericena

ore 21,00

- Lettura del brano su Peter Pan e gioco nel bosco. Corto teatrale e dialoghi sulla incapacità di crescere.
 - un bagno di campane tibetane per una notte magica tra le stelle.
 - la magia dei cristalli

Sabato, 31 agosto 2024

il giorno di WENDY

ore 9,00 /12,00

- Risveglio coi gong
- meditazione e sperimentazione coi cristalli
 - lettura di Peter Pan

ore 13,00

- light brunch

ore 15,00/18,00

- Attività in piscina: trance dance per imparare a lasciarsi andare.
 - Bendati nel bosco.
 - Body art.

ore 18,30

- Corto teatrale su Wendy e la sindrome da crocerossina.

ore 19,00

- Cena

ore 20,30

- Attività col fuoco. Rituals, intenti e desideri. Tamburi in cerchio di condivisione.

Domenica, 1 settembre 2024

giorno di CAPITAN UNCINO

ore 9,00

- Risveglio yoga
- Bagno di gong.

ore 11,00

- Cosa vuol dire essere associazione Naturista, a seguire corto teatrale su Capitan Uncino e la prepotenza.

ore 12,30

- Pranzo

ore 15,00

- Gioco coi pirati e corsari e cerchio finale di saluti.